

PROTOCOLO DE ACTUACION ANTE LA VIOLENCIA DE GENERO

¿Qué hacer en caso de agresiones sexistas?



IZARBEIBARKO ASANBLADA FEMINISTA

izarbe.feminista@gmail.com



Contenido

Contenido	3
Introducción.....	5
¿Violencia sexista?	6
Señales de Violencia de Género.....	7
¿Quién ejerce y quién enfrenta violencia?	10
¿Y cómo podemos actuar ante la violencia?	12
Prevención	12
Lo malo, menos malo.....	13
¿Y cuando ya ha pasado?	13
¿Y si ocurre entre nosotras y nosotros?	14
Mientras sucede.... ¿y en ambientes festivos?	19
Conclusiones	21
Propuesta para reflexionar en asamblea.....	21
Sobre las relaciones... ..	21
Los límites	21
Consentimiento	22
Cómo nos relacionamos realmente.....	22
Agresiones.....	22
Una agresión en un espacio afín	22
Gestión en el soporte de la persona agredida.....	23
Recursos.....	24

Introducción

¿Y por qué un protocolo para actuar ante la violencia sexista?

Lamentablemente se podría decir que, casi a diario, nos encontramos en los diversos medios de comunicación nuevos casos de Violencia sexista. Estos sucesos son presentados como batallas entre víctimas y agresores, o como personas diferentes, “locos” que han sufrido un “arrebato”. Muchas veces, no nos damos cuenta de que la Violencia sexista sucede porque vivimos en un sistema patriarcal y capitalista; desigual, jerárquico, androcéntrico, machista, heteronormativo... y que este sistema, el sistema sexo – género, todas las personas lo tenemos asimilado, en mayor o menor medida. Por ello, los acontecimientos violentos no sólo pertenecen al mundo mediático, también están presentes en la vida de muchas personas, incluidos nosotros y nosotras, como causantes o testigos, aunque no siempre seamos conscientes.

En el Estado Español, según fuentes de la Red Estatal de Organizaciones feministas contra la Violencia de Género¹, hubo 62 muertes por Violencia sexista durante el 2013. No podemos olvidar, que estos casos no son ajenos a nosotras y nosotros, y que suceden en los ámbitos más cercanos, en nuestro valle, en los colectivos donde militamos, en nuestro hogar, etc.

Cuando ocurre un acontecimiento de este calibre, en muchas de las ocasiones actuamos desde la rabia, desde la pena, paternalistamente... quizás podamos bloquearnos, o no querer creer que es nuestro compañero de lucha, hermano, vecino, amigo... quien ha actuado de esta forma. Por esto, nos parece importante realizar una reflexión previa sobre qué hacer cuando observamos, conocemos, nos cuentan... una situación así, para cometer el menor número de errores posibles. Nosotras, como colectivo y militantes de otros movimientos sociales, consideramos necesario centrarnos en aquellos espacios en los que desarrollamos nuestras luchas. En estos, la existencia de discriminaciones también debe ser evitada, visibilizada y combatida. Para ello, nos hemos basado en diferentes textos y fanzines, entre los que destacan: “Jornades sobre agressions”, “La gota”, “Torres más grandes se han visto caer”, “Tijeras para todas”...

Sin embargo, para poder actuar ante la violencia sexista, primero debemos saber a qué nos referimos cuando hablamos de esta.

¹ <http://www.redfeminista.org>

¿Violencia sexista?

Para hablar de aquella violencia que se ejerce desde **una posición de poder** dentro del **sistema sexo- género** (hombres) contra otra desfavorecida (mujeres), hay varias conceptualizaciones que conllevan matices diversos, como la violencia contra las mujeres², violencia sexista³, violencia machista⁴ ... y la escuchada actualmente, violencia de género⁵.

De todas las existentes, nos decantamos por aquellas que se ajustan mejor a nuestra perspectiva y al protocolo: violencia de género, sexista y machista. Por ello, a lo largo del protocolo serán utilizadas indistintamente.

La violencia machista, a su vez, puede ser de varios tipos, como por ejemplo **física**, que es la más fácil de identificar (golpes, empujones,...) También podríamos incluir en esta categoría la **sexual** y la **salud sexual y reproductiva**. Otros tipos de violencia machista son la **psíquica** o **psicológica** (chantaje, humillaciones, insultos, desprecio...), **económica y patrimonial** (prohibición del uso del dinero, exclusión de las herencias...), **social** (limitación de relaciones), **simbólica** o **institucional** (medios de comunicación, ámbito laboral...), **ambiental** (destruir el entorno, esconder objetos...), **violencia contra menores** (utilización de los menores para ejercer control sobre la madre), **feminicidio** (asesinato de mujeres por razón de género).

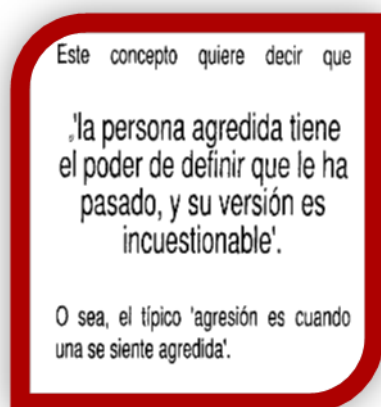


ILUSTRACIÓN 1: EXTRAÍDO DEL FANZINE "TORRES MÁS ALTAS HE VISTO CAER"

Sin embargo, hay muchos documentos y proclamas feministas que expresan que se puede hablar de una agresión cuando una persona se siente agredida, ya que la violencia puede tener muchas intensidades (al igual que las respuestas). Podría decirse que hablamos de agresión cuando una persona utiliza sus **privilegios patriarcales para sobreponerse a los límites de otra persona**. Para entender esto, es importante establecer nuestros propios límites: ¿qué entendemos por límites? ¿Son variables? ¿Tienen que ver con la socialización?...

² Incide en el binomio agresor- víctima.

³ Es aquella que se ejerce basada en la teoría y práctica que considera inferiores a las mujeres debido a las diferencias biológicas (machismo, misoginia, homofobia).

⁴ Es un fenómeno sociocultural, manifestación del sexismo, que exalta lo masculino frente a lo femenino.

⁵ La ejercida para mantener el sistema de dominación /sumisión que supone la sociedad patriarcal.

Una agresión es un **abuso de poder**, no un malentendido, ni una broma...

Existen varios indicadores de diversas fuentes que pueden ayudar a saber cuándo están existiendo agresiones o violencia, ya que diversas tipologías son difíciles de detectar.

Señales de Violencia de Género⁵

Por parte de quien agrede:

Ignora tus sentimientos con frecuencia.

Ridiculiza o insulta a las mujeres como grupo.

Utiliza su visto bueno, aprecio o afecto como premio o castigo.

Te humilla en privado o en público (críticas, insultos, gritos).

Rechaza mantener relaciones sociales en tu compañía.

Te controla el dinero y toma las decisiones.

No te "permite" trabajar.

Te aísla de tus familiares y/o amigas y amigos.

Con frecuencia amenaza con abandonarte o con hacerte daño a ti o a tu familia.

Castiga o priva de cuidados a las hijas e hijos.

Amenaza con quitarte a las hijas e hijos en caso de dejarlo.

Controla habitualmente mi tiempo
Es celoso y posesivo
Me acusa de ser infiel y coquetear
Me desanima constantemente a salir o mantener relaciones con los amigos o la familia
Controla mis gastos y me obliga a rendir cuentas
Me humilla frente a los demás
Rompe y destruye objetos de valor sentimental
Me fuerza a mantener relaciones sexuales
Agrede a los animales de compañía
Me desautoriza delante de los hijos
Compite con los hijos por mi atención

Tú:

Refieres con frecuencia diversos malestares físicos como dolor de cabeza, torácico, espalda, abdominal, pélvico, insomnio, ahogos; lesiones agudas en múltiples puntos en forma de magulladuras, erosiones, cortes..

Padeces: ansiedad, confusión, depresión, sentimientos de culpa, baja autoestima...

Presentas dolores inespecíficos...

⁵ Extraído de la página web: <http://nomasvg.com/> y un cuaderno informativo sobre Violencia de Género de la Junta de Andalucía (http://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/Violencia_Genero_Ficheros_Cuaderno_informativo_de_la_violencia_sobre_la_mujer_Andalucxa-2.pdf)

Es importante entender que la violencia de género **aparece poco a poco** en una relación. El primer día de noviazgo, si un chico pegase una torta a una chica, probablemente ella no querría mantener el trato. En muchas ocasiones se comienza criticando a otras personas, por ejemplo, la forma de vestir de otras mujeres, haciendo ver cómo se cree que deben hacerse las cosas. Sutilmente, se emprende un control, una infravaloración... En muchos de los casos de violencia de género, nunca se agrede físicamente a la víctima, sino que la agresión se produce psicológicamente. Por ello, es difícil de detectar, además de legalmente, personalmente y en el círculo más cercano. Lorente Acosta, M. (2012) explica que estas situaciones de maltrato prolongado van produciendo un deterioro psicológico que afecta en un primer momento a las relaciones de la mujer con su entorno, *“y continua después corroyendo, como la polilla a la madera, su vida interior.”*

Además, la violencia de género se lleva a cabo en ciclos, lo que es esencial para comprender el proceso, y la dificultad de salir del “círculo”.

La psicóloga norteamericana Leonor Walker (1978) estableció las siguientes tres fases:

La acumulación de tensión sucede cuando quien agrede se va enfadando y hay conflictos sumados a un humor inestable.

Cuando esta tensión llega al “límite”, **estalla la violencia**, y se produce la agresión.

La llamada **“luna de miel”** o **reconciliación**, ocurre cuando la persona que agrede pide perdón y muestra arrepentimiento sobre lo acontecido. Esta es la fase que dificulta la salida de la relación, ya que quien enfrenta violencia se encuentra con una persona totalmente diferente a la que le agrede, con muchas cualidades que aprecia. Por ello, no hay que desacreditar a la mujer porque vuelva con el agresor, y su historia sigue teniendo la misma validez. El hecho de poder hablar con alguien de lo que está sucediendo ya es un gran paso dentro del proceso de salida de la relación violenta, que es muy doloroso.



Cuando estos comportamientos tienen una intensidad baja, se conocen como **micromachismos**. Estos se describen como “actitudes de dominación “suave” o de “bajísima intensidad”, formas y modos larvados y negados de abusos e imposición de la vida cotidiana. Son, específicamente, hábiles artes de dominio, comportamientos sutiles o

insidiosos, reiterativos, y casi invisibles que los varones ejecutan permanentemente” (Bonino, 2004). Hay cuatro grandes modalidades, de las que derivan subtipos:

- Micromachismos **utilitarios**: son aprovechamiento de la disponibilidad femenina en aspectos como el doméstico y de cuidado.
- Micromachismos **encubiertos**: se pueden encontrar la maternalización de la mujer (apoyándose en la idea de las mujeres como “seres para los otros”, conduce hacia el cuidado incondicional), maniobras de explotación emocional (crear dudas sobre ella misma, bajar la autoestima...), maniobras de desautorización, descalificación, paternalismo, creación de falta de intimidad, alejamiento, no querer hablar..., engaños, y autoindulgencia sobre la propia conducta.
- Micromachismos de **crisis**: se utilizan cuando la relación se aproxima a la igualdad para mantener el poder. Se trata, por ejemplo, de expresar una intención de ayuda que posteriormente no se efectúa, amenazas de abandono, distanciamiento, hacer méritos o cambios superficiales y dar lástima, entre otros.
- Micromachismos **coercitivos o directos**: se usa la fuerza (no física), se desarrollan mediante la intimidación, la toma repentina del mando, utilización de la “razón” para imponer argumentos (por el hecho de argumentar una idea, dar por sentado), la insistencia abusiva o “ganar por cansancio”, el control del dinero, y el uso expansivo del espacio físico.

¿Quién ejerce y quién enfrenta violencia?

Cualquiera. Tristemente, cualquiera podemos ejercer o sufrir **violencia**, ya que vivimos en una sociedad, primeramente desigual, y además, donde la violencia en diversos ámbitos esta naturalizada. El sistema sexo- género estructura la sociedad dando poder a los hombres blancos, heterosexuales, adultos, occidentales, de clase media- alta... frente al resto. Esto hace que asimilemos, mediante la socialización, roles, conductas, deseos, expectativas.... Y que nos situemos en diferentes posiciones de esa jerarquía.

A las mujeres, por ejemplo, se nos educa para ser **“seres para el resto”**, valorando mucho el **ser deseadas** y **agradar** a las demás personas. Esto hace que en el amor (y también en las parejas en las cuales existe violencia, y en las que no) podamos ser dependientes de la otra persona, y valorarnos a nosotras mismas a través de su opinión. En muchas ocasiones, nos aferramos a situaciones de maltrato, nos sacrificamos a nosotras mismas perdiendo



nuestra libertad y presumiendo de nuestra gran capacidad de amar. Nos atamos a seres a los que damos todo el poder sobre nosotras. El *“amor romántico”* es *la herramienta más potente para controlar y someter a las mujeres, especialmente en los países en donde son ciudadanos de pleno derecho y donde no son, legalmente, propiedad de nadie.* (Coral Herrera)

A los hombres, por otra parte, se les enseña a ser **“seres para sí mismos”**, a perseguir sus objetivos.

Existen debates académicos sobre el uso de la violencia. Tradicionalmente se ha defendido que son aquellos hombres que intentan **someter a sus mujeres** los que

ejercen la violencia. Sin embargo, otra visión al respecto es la que nos da la autora María Jesús Izquierdo. Esta expresa que los hombres que ejercen violencia explícita



sobre las mujeres son aquellos que han perdido el poder patriarcal, ya que, quienes lo mantienen, no precisan de la violencia para mantener su poder. Estos últimos son los responsables del mantenimiento del patriarcado, ya que sus acciones no son sancionadas socialmente aunque también son violencia.

Parece quedar claro que quien ejerce violencia contra mujeres es porque **se cree con el derecho de hacerlo**.

¿Y cómo podemos actuar ante la violencia?

Prevención

Lo primero que hay que tener en cuenta es que la mejor forma de combatir la violencia es evitándola. Cortándola de raíz.



Si sabemos que la violencia de género existe debido a que existe el patriarcado, es decir, un sistema desigual, la manera de conseguir combatir la violencia de género en su totalidad sería **conseguir una sociedad igualitaria**. Una sociedad donde cada persona escogiese cómo quiere ser más allá de las imposiciones o los roles de género.

Sin embargo, somos conscientes de que para alcanzar esto hace falta mucho esfuerzo y más tiempo del que nos gustaría. Por ello, hay que reflexionar sobre qué podemos hacer hasta entonces.

Mientras tanto, es importante que la sociedad vaya **adquiriendo perspectiva de género** poco a poco, que sea capaz de identificar la desigualdad, los micromachismos, y que la “línea” que divide lo aceptable de lo inaceptable cultural o socialmente, vaya reduciendo en plano de las desigualdades.

Para ello, es muy importante que **las mujeres nos empoderemos, que reivindicemos nuestros derechos, que nos unamos, y que peleemos** por lo que nos pertenece y que



durante tantos años nos han arrebatado. Y también sería importante, que los hombres nos acompañen en este recorrido, percibiendo a su vez sus propias opresiones.

Esto es más fácil si se cuenta con un grupo de apoyo con el que poder compartir experiencias, sentimientos,... porque así es como nació y creció el feminismo, dándonos cuenta de que muchas cosas que nos ocurren, no nos suceden a nosotras solas y que lo personal también es político.

Nosotras y nosotros, "Izarbeibarko Asanblada Feminista", entre otras cosas, estamos para apoyarnos las unas en las otras en cuestiones como estas. Si quieres ponerte en contacto con nosotras, nuestra dirección es: izarbe.feminista@gmail.com

Lo malo, menos malo

Además de estar organizadas, contar con una red de apoyo, conocer qué puede pasar o qué te está pasando,... es importante que se tome consciencia de que, nos guste o no, el patriarcado existe, y actúa (y mata).



Por eso, puede ser útil tomar conciencia de qué se puede hacer cuando te enfrentas a una situación que consideras de alerta o de peligro, para que la sorpresa o el miedo hagan que te bloques lo menos posible.

Para esto son útiles, entre otras medidas, los talleres de **autodefensa feminista**, que enseñan a las mujeres cómo actuar ante ataques machistas de los hombres.

¿Y cuando ya ha pasado?

En muchas ocasiones no conocemos la noticia de que existe violencia de género hasta que la prensa anuncia una denuncia, una violación, una muerte...

Sin embargo, esto no lo hace menos grave, y es relevante que la sociedad muestre su indignación al respecto y el rechazo hacía el sexismo.

Por ello, nosotras proponemos que:

- Cada tres meses aproximadamente, **se coloquen carteles o pancartas de protesta** recordando el número de muertas víctimas del patriarcado que llevamos al año en el Estado Español.
- Cuando la denuncia o el asesinato suceda en Euskal Herria, además de las pancartas, se realizará **una concentración** el sábado siguiente al suceso, para rechazar este tipo de comportamientos.

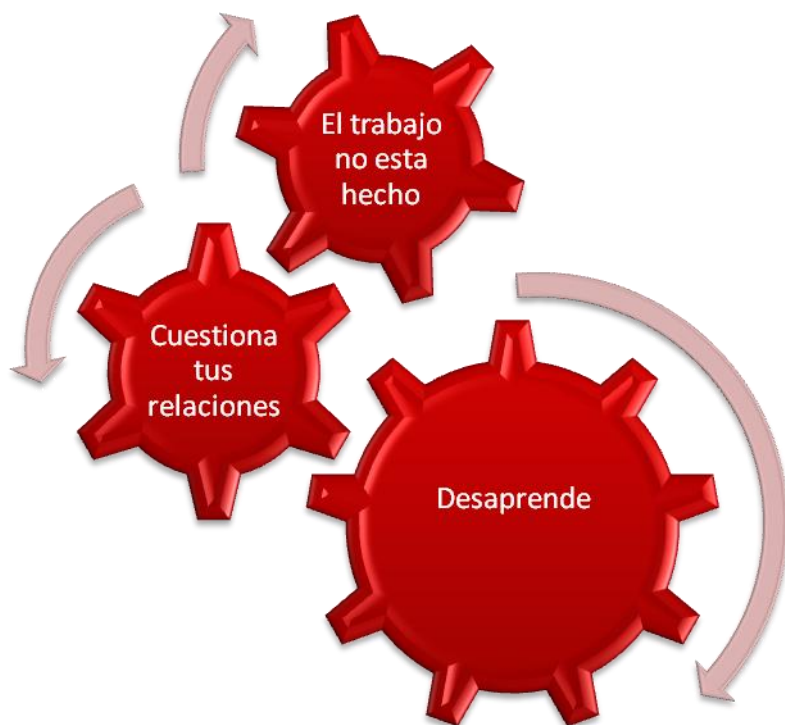
- En el caso de que suceda en Valdizarbe/ Izarbeibar, o a alguien que tenga relación con el valle, a las pancartas y la concentración el Sábado siguiente al suceso, se sumará **una concentración a las 24 horas de lo ocurrido.**

Somos conscientes de que en muchas ocasiones estos acontecimientos pronto se eclipsan con rumores, dudas, versiones... Hay que tener en cuenta que el sistema da credibilidad a la parte poderosa, y no a la oprimida, obviando en muchas ocasiones los deseos de la mujer agredida. Nuestra intención es no realizar nunca ninguna acción en contra de la voluntad de la mujer que enfrenta violencia. También pretendemos valorar la presunción de inocencia. No deseamos ningún linchamiento, ni pensamos que sea productivo. Por ello, todas las concentraciones se realizarán con el motivo de protestar contra el sexismo, las agresiones y en apoyo a las mujeres que enfrentan este tipo de violencia. Del mismo modo se puede fomentar un espacio en el que hablar con ella, siempre sin presionarle ni incomodarle.



Hay que tener en cuenta que la respuesta siempre dependerá del grado de la agresión que se determinará por la percepción subjetiva de quien enfrenta violencia⁶.

¿Y si ocurre entre nosotras y nosotros?



Como ya hemos dicho, todas las personas podemos traspasar los límites de otras personas, el problema está cuando esto no se acepta. Y esto es más difícil de admitir si se trata de agresiones realizadas por personas militantes o en espacios liberados, donde supuestamente todas y todos somos feministas e igualitarias/os.

⁶ Si se desea se puede consultar la legislación actual en esta materia, tanto a nivel Autonómico, como estatal, para conocer las respuestas judiciales existentes en cada supuesto.

En el caso de que la persona que agrede sea un compañero, es más difícil (aunque siempre lo es) de asimilar y afrontar la situación, ya que puede ser alguien con quien compartes muchos momentos, e incluso con quien mantengas una amistad. También es alguien con quien nos podemos identificar y empatizar. Acerca ese “los otros” (borrachos, locos,...) al “nosotros”. Tampoco queremos perder esa “unidad de grupo” que hemos formado, para que el movimiento no se debilite. Es por esto, para



no dejarnos llevar por las emociones momentáneas, por lo que es preferible reflexionar al respecto previamente. Sin embargo, hay que recordar que si el grupo o colectivo no tiene un trabajo previo y profundo sobre la violencia de género, o no precisa de la capacidad necesaria para abordar la situación, es favorable que recurra a ayuda externa, antes que realizar una mala gestión que perjudique a la mujer.

En primer lugar, cabe decir que no existe una fórmula perfecta con la que actuar en cada caso, y que lo mejor es realizar una revisión de los conceptos, de la bibliografía que hay al respecto, crear debates...

Hay que tener en cuenta que la jerarquía de poder se impone también en estos casos, y que en **ocasiones se tiende a creer al hombre agresor directamente**, sin tener en cuenta que de este modo reproducimos el sistema patriarcal, y que además, infravaloramos a una compañera que probablemente necesite nuestro apoyo. La agredida es **capaz de explicar qué ha pasado**, y su versión debe **ser incuestionable**. No se parte de que esta versión sea objetiva (ninguna lo es), pero es muy importante no quitarle el poder sobre su propio cuerpo, y sobre su propia vivencia. En ocasiones, y debido a la socialización recibida como hombres y como mujeres, el agresor habla desde la razón, por lo que es más valorado, y la agredida, desde los sentimientos, y con una menor autoconfianza (y cuando hablamos con mucha seguridad, se nos suele tachar de histéricas y exageradas). A veces, se llevan a cabo estrategias de difamación y rumorología que desprestigian a la mujer, tratando el tema como si no fuese político y colectivo. Si pretendemos recabar la mayor información posible y tener la versión completa de ambas partes, podemos estar sobrepasando los límites de estas personas, y por lo tanto cometiendo otra agresión. Aunque se puedan dar casos en los que se piense que si la mujer estaría diciendo la verdad no tendría nada que esconder y podría dar las explicaciones oportunas al colectivo, hay que tener en cuenta que es una situación muy complicada, y más aun para contarla delante de un grupo, aunque siempre se le debe dar la oportunidad de



que pueda hacerlo. Se puede llegar a tener miedo de dar demasiado poder a la mujer violentada, y hacer que ella pueda aprovecharse perjudicando a algún hombre. Hay que entender que la opción de que esto ocurra es mínima, y que la situación de la mujer en este contexto es más bien de vulnerabilidad, y suele conllevar críticas e incluso sentimientos de culpabilidad.

No queremos decir que no se hable con el hombre, ni que no se tenga en cuenta su versión... Simplemente que a todas las personas nos han socializado en el patriarcado, y quizás inconscientemente, asimilemos la palabra del hombre como la verdadera (ya que nos acostumbran a ello desde que nacemos, presentándonos escritores, reyes, filósofos). A veces, **intentamos excusar la acción**: estaba borracho, estaba drogado, lo está pasando mal,... Y en otras ocasiones se culpabiliza a la mujer: ella le provocó, es una calentapollas... Ninguna situación justifica una agresión. Si un policía golpea a un compañero, no diremos “es que estaba puesto”, ¿no? Cualquier reacción ante una agresión es correcta, porque solo la persona sabe cómo se estaba sintiendo en ese momento, y las herramientas de las que disponía en ese instante para defenderse. Se critica la agresión, no la respuesta.

Lo importante es que nuestra compañera, que acaba de pasar por una situación difícil, se sienta cómoda. Para ello, un elemento imprescindible es crear un **“espacio de seguridad”** donde no se sienta vulnerable. Para ello, hay que definir este espacio, y la conclusión que se mantenga probablemente es que no se encuentre en él el agresor pese a que este haya rectificado o tomado conciencia, al menos hasta que ella lo desee. Si estamos defendiendo espacios feministas, igualitarios, horizontales... alguien que no respeta al resto, no tiene cabida. Además, seguramente, si no se toma la decisión drástica de que esta persona se marche, lo que en el mayor número de ocasiones sucede, es que ella abandona el grupo ya que no está cómoda en él, respaldando, en consecuencia, este tipo de acciones. Esto no significa que a nivel personal no deseemos seguir manteniendo un contacto con él, ya que podemos sentir la necesidad de aclarar las cosas, de que nos explique por qué ha hecho eso, o incluso queramos trabajar con él el tema de la agresión. Para ello tiene que reconocer los hechos. Aquellas personas que apoyen a los agresores o las agresiones, serán consideradas como agresoras también. Quienes ignoren, actúen pasivamente, o minimicen el hecho, están actuando como cómplices. Tampoco quiere decir que cada agresión conlleve directamente una expulsión. Como se ha dicho antes, hay intensidades en las agresiones y en las violencias, y hay conflictos que se pueden resolver mediante varias conversaciones u



otro tipo de trabajos. Lo que sí que es incuestionable, es que la mujer que ha enfrentado la agresión, debe sentirse segura y cómoda en el espacio que estamos creando.

Sin embargo, siempre hay que tomar las medidas teniendo en cuenta **la opinión de la mujer** que ha enfrentado violencia y respetando sus deseos, sus tiempos, sus procesos. Hay que entender que quizás esta persona no quiera relatar lo sucedido a todo el mundo, y menos quizás en un acto público o una asamblea. Es muy difícil reconocerse como víctima, entre otras cosas porque tenemos una imagen concreta del perfil que se supone que tienen (pobres, sin estudios, excluidas...) y porque creemos que esto dura para siempre, lo que no es real. Si es un compañero, o una pareja, ella no se iba a esperar que le sucediese esto, por lo que el cariño a esta persona, se puede mezclar con la idea de “esto no me puede estar pasando a mí”. Además, existe la idea entre la gente militante, de que para ser feminista, antisexista, se han superado todas las limitaciones del sistema patriarcal, y que no existen contradicciones. Este imaginario puede provocar grandes dificultades para reconocer un maltrato o la dependencia hacia un hombre, por la decepción que se puede recibir a modo de respuesta.

Ser feministas o ser una mujer activista no implica, afortunadamente, no necesitar apoyo de nuestras amigas y amigos, ni ser completamente autónoma, ni tener que resolver cualquier problema personal sólo individualmente. Más aún, desafortunadamente, todas reproducimos formas de dependencia heteropatriarcal y algunas veces nos comportamos de modo sexista. Reconocer limitaciones y contradicciones, compartir nuestros malestares en el diálogo con unas y otros, pedir ayuda, consejos, soporte, son prácticas feministas que nos pueden ayudar a crecer tanto a nivel individual como de manera colectiva. (“Tijeras para todas”)

Hay que proporcionarle a quien enfrenta violencia un **soporte tanto político como emocional**. Que cuando una mujer comience a hablar sobre una agresión, se intuya lo que pretende decir, y no se le juzgue o rechace. Se puede colaborar en la publicación de la agresión si así lo desea, o en establecer una intermediación entre la mujer y otros grupos, si se precisase. Hay que crear los espacios para poder hablar de lo que solemos callar, de cuestiones que a veces no tenemos claras, sobre las dudas sobre la situación o la reacción...

Con el agresor, se puede presionar hacia la realización de un **trabajo personal y sincero a cerca de sus privilegios y su utilización**. También se pretende mantener el

espacio de seguridad de la mujer en todo momento, así que el agresor no debe frecuentar los mismos espacios que la mujer, y cuando esté en nuestras manos, hay que asegurar esto. Cuando



no lo podamos afianzar, al menos, debemos intentar que sea así. Estas medidas se toman siempre con la aprobación de quien ha sufrido la agresión, y siempre se tiene en cuenta su opinión en primera instancia. Sin embargo, podemos plantearnos si nosotras mismas queremos compartir nuestros espacios con un agresor. Si no se permite a las personas que sufren opresiones sentirse cómodas en nuestros espacios, estamos creando espacios excluyentes.

No siempre que se agrede a otra persona es **conscientemente**. A veces, sin quererlo, se pueden rebasar los límites. Para ello es muy importante el **consentimiento**, que no viene dado, sino que es fruto de un acuerdo mutuo entre las personas que estén participando. Uno de los casos en los que el consentimiento nos puede ayudar más,



Hay que tener en cuenta en todo momento cómo se está sintiendo la otra persona, y no guiarnos únicamente por nuestro deseo. El “no es no”, es el primer paso, pero podemos ir más allá, ya que esto supone continuar hasta que la persona se sienta incómoda y diga “no”, dejando toda la responsabilidad en ella. Preguntar cómo está la otra persona, cuando el “no” y el “sí” no están tan claros (un silencio puede ser un “no”), no tiene por qué significar que “se corte el rollo”.

A veces, incluso no se trata de agresiones, sino de **relaciones de poder** que en espacios supuestamente igualitarios no deberían tener cabida, como por ejemplo la creación de relaciones de dependencia, la infravaloración de las compañeras haciéndoles creer “que sin ellos no son absolutamente nadie” ...

Todas las personas tienen la posibilidad de cambiar. Un agresor, no tiene por qué serlo para siempre. El proceso de **deconstrucción** de los roles y estereotipos patriarcales lo podemos hacer todas las personas, aunque a aquellas que los tienen interiorizados en mayor medida, les pueda costar más, y las consecuencias de que no lo hagan, serán más perjudiciales. Lo difícil no está en teorizar al respecto, sino cambiar desde el interior.

Sin embargo, este tipo de procesos de des aprendizaje, se complican cuando se lleva a cabo otro tipo de agresión dentro de los movimientos, y es el “**antifeminismo**”. Un caso claro es la crítica que suscitan los espacios no mixtos, sin la reflexión previa de por qué existe la necesidad de crear estos



espacios, qué se trabaja, la confianza en las personas que participan en él dando por hecho que saben lo que hacen... Existen múltiples luchas en las que los hombres no participan, pero no le dan tantas vueltas, y realmente a la mayoría no le interesa demasiado participar, ya que el feminismo no es su tema prioritario, cuestión que se observa en la asistencia a actos mixtos. ¿Quién no respetaría el hecho de que las personas negras quisieran auto-organizarse para combatir el racismo tras lo ocurrido en Nueva Orleans?

Mientras sucede.... ¿y en ambientes festivos?

Los espacios de fiesta son lugares y momentos en los que las personas se desinhiben mostrando sus encantos, y también, su cara más dura y cruel. Es aquí, entre otros lugares, donde podemos encontrarnos con babosos, violadores, personas que traspasan los límites ajenos... Y también es cuando más se usan las excusas para



justificar acciones, como las drogas, la provocación, los males entendidos...

Nadie reconocido como agresor o violador es bienvenido en un espacio de lucha, tampoco festivo, y su presencia es una falta de respeto para el feminismo y para la lucha política.

En primer lugar, lo que se debe realizar ante una agresión en un ambiente festivo, es **detectarlo y visibilizarlo**. Quien se siente agredida, si quiere, puede **comunicarle** a quien le molesta cómo se está sintiendo y pedirle que pare. Si este no lo hace, puede comunicárselo a su grupo de afinidad, para tener un respaldo. A veces, no se tiene muy claro con quien se puede hablar en estas situaciones. Por ello, puede ser positivo señalar un lugar, por ejemplo en una *txozna* concreta, para acudir en caso de que esté ocurriendo una agresión y se desee la intervención de la organización y/o de grupos afines, por ejemplo feministas. En este sentido, también puede resultar efectivo tener un teléfono para que las personas puedan contactar en caso de sufrir una agresión. Al otro lado, debe estar una mujer preparada para responder conforme la situación lo requiera, en medida de lo posible.

Dependiendo de la intensidad o gravedad de la agresión, se puede insistir en que **abandone esa actitud**, o pedirle que **deje la fiesta**. Ante una clara agresión, más allá de un baboseo, es muy importante crear el **espacio de seguridad**, comentado anteriormente, y si es necesario solicitar asistencia médica. En este sentido podría ser interesante tener reservado un lugar tranquilo al que acudir en caso de que existiera la

necesidad, para poder hablar y tratar lo sucedido con la mayor calma posible. La agredida escogerá se actuará en

Si el agresor se la fiesta y se trata a político, el grupo **echarlo del lugar** físico posible de presentes. Una sacarle, es a



qué desea hacer, y consecuencia.

niega a abandonar su vez de un espacio afín **procederá a** con el menor daño todas las personas posibilidad para volandas. Se puede

llevar a cabo otros métodos de visibilización, como apagar la música hasta que esa persona abandone el lugar.

Estas pautas se podrán aplicar a otros contextos, sobre todo en el ámbito público.

No hay que olvidar la importancia de mantener los espacios libres de agresiones:

Conclusiones

Esto no pretende ser una guía a seguir a pies juntillas, ni prescindir de matices. Cada situación cambia, cada persona en cada momento vive las cosas de una u otra manera, y eso hay que tenerlo siempre en cuenta.

Esto no pretende ser un protocolo sin revisiones, sino uno que se vaya adaptando a los contextos, a las situaciones que vamos conociendo, enriqueciéndose con lo que colectivamente aprendemos y con lo que otros grupos nos pueden ofrecer.

Mientras tanto, tenemos esta herramienta para poder utilizarla, y para poder vivir un poco más tranquilos y tranquilas en nuestros pequeños intentos de utopías y de mundos mejores.

No hay que olvidar que estos protocolos no sirven de nada si cada asamblea, cada colectivo, cada espacio “liberado” no realiza una reflexión interna sobre esta temática, y cada persona individualmente se plantea el rol que le han enseñado y que reproduce.

Pero aquí, estamos para aprender, seguir luchando y seguir creciendo.

GORA BORROKA FEMINISTA!

Propuesta para reflexionar en asamblea

Por si nos apetece trabajar un poco, aquí se propondrán una serie de cuestionamientos para debatir en asamblea obtenidos de un fanzine de Barcelona que se realizó a colación de unas jornadas sobre agresiones sexistas.

Sobre las relaciones...

Los límites

- ¿Qué entendemos por límites?
- ¿Crees que los límites son variables?
- ¿Crees que son diferentes debido a una socialización diferente de hombres y mujeres?
- ¿Qué herramientas crees que tienes para marcar los límites?
- ¿Has intentado interpretar los límites de forma consciente?

Consentimiento

- ¿Crees que en nuestras relaciones buscamos el consentimiento?
- ¿Cómo se transmite el consentimiento?

Cómo nos relacionamos realmente

- ¿Crees que nuestras relaciones se basan en los límites y el consentimiento?
- ¿Crees que en nuestros ambientes se reproducen los roles de género?

Agresiones

- ¿Cómo defines una agresión?
- ¿Has hablado alguna vez con tus amigos o amigas, o tu pareja sobre agresiones?
- ¿Alguna vez no has estado seguro o segura de si la persona con la que estabas teniendo sexo deseaba realmente hacer lo que estabais haciendo?
- ¿Piensas que es responsabilidad de la otra persona decir algo si no le agrada lo que estás haciendo o cómo se está sintiendo?
- ¿Cómo crees que alguien podría expresar que lo que está pasando no está bien?
- ¿Alguna vez le has preguntado a alguien qué señales podrías percibir si lo que está sucediendo no le agrada y no sabe como verbalizarlo?
- ¿Hablas sobre estas cuestiones en relaciones “serias” o también te sientes cómodo o cómoda tratando esto en una relación casual?
- ¿Cómo reaccionas si alguien se incomoda con lo que estabas haciendo? ¿Te pones a la defensiva? ¿Te sientes culpable? ¿Acaba la otra persona teniendo que cuidarte y consolarte, empatizando contigo? ¿Le dices tu versión de la historia e intentas cambiar el punto de vista de la situación?
- ¿Piensas en las historias de abusos o agresiones de la gente?

Una agresión en un espacio afín

- ¿Cómo reaccionas ante una agresión que ocurre en un espacio desconocido o ajeno? ¿Reaccionas igual si se trata de un espacio propio?
- Ante una agresión, ¿qué medidas crees que se deben utilizar para garantizar la seguridad de todo el mundo?

- ¿Crees que es justificable y/o necesaria la expulsión de la persona responsable de la agresión del espacio público? ¿Por qué motivos? ¿En qué circunstancias?
- ¿Crees que la persona agredida tiene el deber de hacer pública la agresión? ¿Qué opinas sobre los comunicados públicos, la publicación de fotos de la persona agresora etc.? ¿De qué manera crees que puede afectar el hacer pública una agresión a la vida de la persona agredida?
- Si estás seguro o segura de haber visualizado una agresión, pero no es reconocida como tal por la persona agredida, ¿cuál crees que es la mejor forma de actuar? ¿Piensas que si haces algo puedes estar traspasando los límites de esta persona? ¿Se te ocurre algo que puedas hacer que no implique directamente a la persona “agredida”?

Gestión en el soporte de la persona agredida

- ¿Has hablado alguna vez con las personas más cercanas a ti sobre qué soporte les gustaría recibir en el caso de recibir una agresión? ¿Crees que es responsabilidad de la persona agredida definir sus necesidades o que se puede actuar paralelamente a sus deseos?
- ¿Qué ocurre si la “víctima” no desea hacer nada, pero tienes una obligación ética de no hacer “como si nada”?

Recursos

1. TELÉFONO 016

El 016 es un servicio telefónico de información y asesoramiento jurídico en materia de violencia de género, que depende del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. Es completamente gratuito y la llamada no queda reflejada en la factura. Tiene como objetivo prestar un servicio telefónico de información y asesoramiento adecuados a la situación personal de las víctimas de violencia de género en todo el territorio, con independencia del lugar de residencia. En casos de emergencia puede derivar las llamadas al 112 de nuestra Comunidad Autónoma.

Se atienden las demandas de información las 24 horas del día 365 días al año, en castellano, catalán, gallego, vasco, inglés y francés, alemán, árabe, búlgaro, chino, portugués, rumano y ruso. En horario restringido se atiende también en otros 42 idiomas. En el teléfono 900 116 016, se atiende a personas con discapacidad auditiva.

2. COORDINACIÓN INTERINSTITUCIONAL

El Instituto Navarro para la Igualdad es el organismo encargado de coordinar e impulsar las políticas públicas para prevenir y contribuir a la erradicación de la violencia contra las mujeres en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra.

Instituto Navarro para la Igualdad
C/ Carlos III, 36, 2º • 31003 Pamplona
Teléfono: 848 421 588
www.igualdaddegenero.navarra.es

3. PRESTACIONES (SERVICIOS Y AYUDAS ECONÓMICAS) RECOGIDAS POR LA CARTERA DE SERVICIOS SOCIALES DE ÁMBITO GENERAL.

La Cartera de Servicios Sociales de Ámbito General, aprobada mediante el Decreto Foral 169/2008, 17 de junio, recoge 6 prestaciones para víctimas de la violencia de género siendo todas ellas prestaciones garantizadas.

} **Servicio de centro de urgencias:** Proporciona alojamiento de urgencia, apoyo y coordinación de actuaciones a las mujeres, junto con sus hijos e hijas menores o personas sujetas a tutela, curatela, guardia o acogimiento de la misma, durante el plazo máximo de un mes. Titularidad del recurso: Departamento competente en materia de Asuntos Sociales. Se accede a través del
Teléfono **112 SOS NAVARRA.**

- **Servicio de casa de acogida.: Horario:-** Permanente.

Teléfono:112 848-421588

Fax:848-421580

Página web: http://www.navarra.es/home_es/Servicios/ficha/2586/Casa-de-acogida-para-victimas-de-violencia-de-genero#presentacion

Correo electrónico: inigualdad1@navarra.es

- **Servicio de piso tutelado.**
- **Servicio especializado de atención integral a víctimas de violencia de género. Equipos de Atención Integral a Víctimas de Violencia de Género. (EAIIV).** Servicio de intervención en medio abierto que tiene como finalidad informar, derivar y en su caso asistir económica, laboral y/o psicológicamente a las víctimas.

Personas beneficiarias: Víctimas de la violencia de género.

Requisitos de acceso: Informe de los Servicios Sociales de Base o de los recursos de acogida.

Apertura del servicio: Todos los días laborables del año de lunes a viernes.

Tipo de prestación: Garantizada.

Tipo de recurso: Servicio de atención ambulatoria.

Intensidad del servicio:

- Valoración de la persona usuaria y su entorno: entrevista de media hora de duración.
- Atención psicológica, según un plan de atención individualizada: un mes.
- Acompañamiento, atención a la familia, atención al entorno, evaluación y seguimiento: 100 horas/semestre.

OBJETIVO DEL CENTRO:

- Dirigido a personas adultas y menores que estén sufriendo violencia de género o estén en riesgo de padecerla.
- Atendido por profesionales ofrece apoyo y orientación social y jurídica y atención psicológica y educativa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Informar y asesorar a las víctimas acerca de las medidas contempladas en la Ley (Ley orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de protección integral contra la Violencia de Género) relativas a su protección y seguridad, a los derechos y ayudas previstas en la misma, así como a la presentación de los servicios de atención, emergencia, apoyo y recuperación integral, prestar atención psicológica y orientación social, coordinación inmediata con servicios de atención a situaciones de urgencia, realizar formación preventiva en los valores de la igualdad, prestar asistencia psico-social a menores, coordinación, orientación y asesoría en aspectos jurídicos, apoyar la

formación e inserción laboral, detectar situaciones de vulnerabilidad que puedan conducir a una situación de maltrato e incidir de manera preventiva en las mismas... Para finalizar, Coordinar su acción, contenidos, experiencia y conclusiones con otros centros o servicios de atención integral en violencia de género y con las instancias responsables de desarrollar y potenciar dicha acción tanto a nivel municipal como del Gobierno de Navarra.

- **Ayudas de emergencia social.**
- **Ayudas para víctimas de violencia de género que acrediten insuficiencia de recursos económicos y unas especiales dificultades para obtener un empleo.**

Más información: Departamento de Asuntos Sociales. Teléfono: 902 165 170

4. ATENCIÓN PSICOLÓGICA DE URGENCIA: SECCIÓN DE ASISTENCIA A LAS VÍCTIMAS DEL DELITO

Ofrece gratuitamente intervenciones urgentes de acompañamiento y apoyo psicológico a las mujeres las 24 horas del día. Depende del Servicio competente en materia de Atención a las Víctimas del Delito y se accede a través del teléfono **112 SOS NAVARRA**, o por requerimiento de los profesionales (policías, personal sanitario, personal judicial...) que intervienen en estas situaciones de urgencia.

5. SERVICIO DE ATENCIÓN JURÍDICA A LAS MUJERES (SAM)

El Instituto Navarro para la Igualdad impulsa y financia, a través de un convenio con los Colegios de Abogacía de Navarra, un servicio de asesoramiento jurídico general y gratuito, que contempla con carácter prioritario toda la información, orientación y asesoramiento precisos en materia de violencia de género. Incluye el servicio de asistencia jurídica permanente.

Colegio de la Abogacía de Pamplona

(Atiende también a las mujeres del partido Judicial de Aoiz)

Avenida del Ejército, 2, 10. º • 31002 Pamplona

Teléfono: 948 221 475. Fax: 948 206 287

Colegio de la Abogacía de Tudela

Pablo Sarasate, 3, 1. º A • 31500 Tudela

Telefono : 948 825 671. Fax: 948 824 741

Colegio de la Abogacía de Estella

Plaza de los Fueros, 12, entreplanta • 31200 Estella

Teléfonos: 948 550 612 - 948 556 490. Fax: 948 554 501

Colegio de la Abogacía de Tafalla

Avenida de Severino Fernández, 52 • 31300 Tafalla

Teléfono: 948 704 719. Fax: 948 704 708

6. SERVICIO SOCIAL DE JUSTICIA (SECCIÓN DE ASISTENCIA A VÍCTIMAS DEL DELITO)

Este servicio, además de la atención psicológica de urgencia, tiene entre sus funciones las de prestar apoyo jurídico, psicológico permanente y asistencial a las mujeres así como ser Punto de Coordinación de las Órdenes de Protección en Navarra.

C/ Monasterio de Irache, nº 22, 1º dcha • 31011 Pamplona

Teléfonos: 848 423 376 / 848 427 671 / 848 421 387

7. RECURSOS EN EL ÁMBITO EDUCATIVO

El Departamento de Educación del Gobierno de Navarra cuenta con una Unidad responsable para las situaciones de violencia en el ámbito escolar y educativo. Es la **Asesoría de Convivencia**, que colabora en la prevención de la violencia en los centros educativos facilitando instrumentos para mejorar la convivencia tanto en las relaciones entre iguales como entre los diferentes sectores que componen la comunidad educativa proporcionando asesoramiento directo a alumnado, profesorado y familias a través de la línea de teléfono gratuito y de correo electrónico.

Teléfono directo y servicio de contestador: 900 841 551

Correo electrónico: convive@cfnavarra.es



Eraso sexista ezagutuz gero erabiltzeko kartela.

Cartel y pancartas preparadas por si se conoce una agresión sexista.



Ilustración 3 pancarta para añadir

contra las agresiones



Ilustración 2 Pancarta para añadir el número de asesinadas en el Estado Español, para colocar una vez cada tres meses. Estatu Espainiarrean hildakoen kopurua jartzeko pankarta, 3 hilabetero jartzekoa

Jaietan jartzeko kartelak/ Carteles para colocar en fiestas

ERASO SEXISTEI

aurre egiteko protokoloa:

1. Erasoa sufritzen duena babesteko segurtasun espazio bat sortu.

2. Erasotzaileari jarrera hori alde batera uzteko eskatu.

3. Ez badu hala egiten, festatik alde egiteko eskatu.

4. Ez badu jarrera aldatzen eta ez badu alde egin nahi, festatik bota. Berak alde egin arte, musika kendu.

*Beti hartuko da kontuan erasotuaren iritzia eta hau errespetatuko da.

Izarbeibarko Asanblada Feminista

Protocolo de Actuación ante una AGRESIÓN SEXISTA:

1. Crear un espacio de seguridad para quien sufre la agresión.

2. Pedirle a quien agrede que abandone esa actitud.

3. Si no lo hace, pedirle que abandone la fiesta.

4. Si no abandona la actitud, y no desea marcharse, se le echa. Se quita la música hasta que se marche.

* Siempre hay que tener en cuenta los deseos de la persona agredida, y escucharle.

Izarbeibarko Asanblada Feminista

**Hemen EZ dira jarrera horrelako
SEXISTAK onartuko:**

- Baboseoa
 - Jazarpena
 - Errespetuzkoak ez diren piropoak
 - Espazioaren inbasioa
- EZTA ERRESPETURIK
GABEKOA DEN BESTE EDOZEIN
JARRERA**

**En este espacio NO se admiten
comportamientos SEXISTAS como:**

- Baboseo
 - Acoso
 - Piropos irrespetuosos
 - Invasiones del Espacio
- NI NINGÚN OTRO COMPORTAMIENTO
QUE FALTE EL RESPETO**



**Jaietan jartzeko pankartak/ Pancartas para
poner en fiestas**









GENERO INDARKERIARI AURRE EGITEKO PROTOKOLOA

Zer egin eraso sexisten aurrean?



IZARBEIBARKO ASANBLADA FEMINISTA

izarbe.feminista@gmail.com



Edukia

Edukia.....	36
Sarrera:	39
Indarkeria Sexista?.....	40
Genero indarkeria: seinaleak.....	41
Nork erabiltzen eta nork sufritzen du indarkeria?.....	44
Zer egin dezakegu indarkeriaren aurka?.....	46
Prebentzioa.....	46
Txarra, ez hain txarra	47
Eta dagoeneko gertatu denean?.....	47
Eta gure artean gertatzen baldin bada?	48
Gertatzen den bitartean... eta festa guneetan?	52
Ondorioak	54
Asanbladan eztabaidatzeko proposamena.....	55
Harremanen inguruan.....	55
Mugak.....	55
Baiezkoa, onarpena	55
Nolakoak dira gure harremanak egiazki?	55
Erasoak.....	55
Espazio kide batean, eraso bat	56
Nola landu pertsona erasotuaren babesa?	56

Sarrera:

Eta zergatik indarkeria sexistari aurre egiteko protokolo bat?

Zoritxarrez, hedabideetan ia egunero izaten dugu indarkeria sexistari dagokion albisteren baten berri. Gertakari hauek bataila bezala aurkeztuak dira, biktima eta erasotzaileen arteko borroka bezala. Gainera, erasotzaileak askotan “bere onetik ateratako” “ero”tzat hartzen dira, pertsona desberdin bezala. Sarritan ez gara konturatzen indarkeria sexista ezarrita dagoen sistemaren ondorioa dela, sistema patriarkal eta kapitalista baten ondorio; sistema hierarkiko, androzentriko, matxista, heteronormatibo... baten menpe gaudela. Sexu-genero sistema hau denok daukagu, gehiago edo gutxiago, geureganatua. Horregatik, indarkeriazko gertaerak ez dira bakarrik prentsan ikusten eta irakurtzen ditugunak; gu geu ere horien eragile edo lekuko izaten ahal gara, askotan kontziente izan ez arren.

Antolakunde Feministen Genero Indarkeriaren Aurkako Estatu-Sarearen arabera⁷, 2013an Estatu Espainiarrean 62 hildako egon ziren indarkeria sexistaren ondorioz. Ezin dugu ahaztu horrelako kasuak ez daudela gugandik urrun, eta gune edo eremu hurbilenetan ere gertatzen ahal direla: gure ibarrean, militatzen dugun eragileetan, gure etxeetan...

Mota honetako gertaera bat pasatzen denean, askotan sentimenduek hartzen gaituzte, eta penaz, amorruez, modu paternalistan... jokatzeko moduak erabiltzen ditugu, eta beharbada blokea gaituzte. Erasotzailea gure borroka kide, anaia, auzokide, laguna... dela izan dela onartzea ere zaila egiten zaigu maiz. Horregatik, garrantzitsua iruditzen zaigu aurre-hausnarketa bat egitea, horrelako egoera bat ikusi, ezagutu edo kontatzen dugutenean, ahalik eta akats gutxien eginez jokatu ahal izateko. Guri, eragile gisa eta beste mugimendu sozialetako militante garen heinean, gure borrokek lantzen eta aurrera eramaten ditugun espazioetan arreta jartzea ezinbestekoa iruditu zaigu. Eremu hauetan ere diskriminazioak ekidin behar ditugu, eta gertatzen badira, ikusaraziak izan behar dira eta haien kontra nola jo jakin behar dugu. Horretarako, hainbat testu eta fanzinetan oinarritu gara; horietatik, honako hauek azpimarratu nahiko genituzke: “Jornades sobre agresions”, “La gota”, “Torres más grandes se han visto caer”, “Tijeras para todas”...

Hala ere, indarkeria sexistari aurre egin ahal izateko, lehenik eta behin honi buruz mintzatzen garenean zeri buruz ari garen jakin behar dugu.

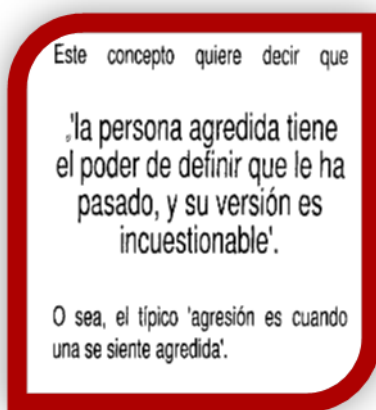
⁷ <http://www.redfeminista.org>

Indarkeria Sexista?

Sexu-genero sistemaren barruan boterea duen posizio batetik (gizonezkoak) gutxietsia den beste posizio batera (emakumezkoak) eragiten den indarkeriaz hitz egiteko, hainbat kontzeptu erabiltzen dira, hainbat xehetasun kontuan hartzen dituztenak, esate baterako, emakumeen aurkako indarkeria⁸, indarkeria sexista⁹, indarkeria matxista¹⁰... eta normalean entzuten duguna, genero indarkeria⁵.

Gure ikuspegi eta protokoloari hobekien egokitzen zaizkienak erabiltzea nahiago izan dugu guk: genero indarkeria, indarkeria sexista eta indarkeria matxista. Horregatik, hirurak erabiliko ditugu, ezberdintasunik egin gabe, protokoloan zehar.

Halaber, mota askotakoa izan daiteke indarkeria matxista. Identifikatzeko errazena dena indarkeria fisikoa (kolpeak, bultzadak) dugu; sexual eta osasun sexual eta ugalketakoa ere badaukagu. Beste indarkeria matxista mota batzuk hauek dira: indarkeria psikiko edo psikologikoa (xantaia, irainak, mespretxua...), indarkeria ekonomiko eta ondarezkoa (dirua erabiltzearen debekua, herentzietatik kanpo uztea...), indarkeria soziala (harremanak mugatzea), indarkeria sinboliko edo instituzionala (hedabideak, lan esparrua...), ingurumenekoa (ingurua suntsitu, objektuak ezkutatu...), adin txikikoen aurkako indarkeria (ama kontrolatzeko adin txikikoak kontrolatzea), feminizidioa (emakumeen hilketak genero arrazoiengatik). Hala ere, dokumentu eta aldarrikapen feminista asko dago, pertsona bat



erasotua sentitzen denean erasoaz hitz egin dezakegula esaten dutenak; izan ere, indarkeriak hamaika aurpegi izan ditzake, eta intentsitateak desberdinak izan daitezke (halaber, erantzunak ere askotarikoak izan daitezke). Pertsona batek **bere pribilegio patriarkalak beste norbaiten gaintik egoteko eta mugak gainditzeko erabiltzen dituenean**, eraso batez ari garela esaten ahal da. Hau ulertzeko, garrantzitsua da gure muga eta limite propioak ezartzea: zer dira mugak? Nola ulertzen ditugu? Aldakorrak dira? Sozializazioarekin zerikusirik al dute? Eraso bat botere **nagusikeria** da, ez da gaizkiulertu bat, ez da txantxa bat...

1. IRUDIA: "TORRES MÁS ALTAS HE VISTO CAER" FANZINETIK ATERATA

² Erasotzaile-biktima binomioa azpimarratzen du.

³ Desberdintasun fisikoak direla eta, teorikoki eta praktikan emakumea gutxiesten duen teorian oinarritua da (matxismoa, misoginia, homofobia).

⁴ Fenomenos soziokulturala, sexismoaren seinale, maskulinoa den guztia, femeninoarekin konparatuz, gutxiesten duena.

⁵ Gizarte patriarkal batean nagusitze/sumisio/dominazio sistema mantentzeko erabiltzen dena.

Iturri desberdinetako adierazle zenbait badira, erasoak edo indarkeria identifikatzeko laguntza ematen digutenak; izan ere, tipologia batzuk detektatzeko zailak dira.

Erasotzailearengan:

Zure sentimenduei entzungor egiten die sarri.

Emakumeak talde gisa iraindu edo barregarri uzten ditu.

Bere oniritzia, estimu edo maitasuna sari edo zigor gisa erabiltzen du.

Eremu pribatu edo publikoan umiliatzen zaitu (kritikak, irainak, oihuak)

Zurekin batera harreman sozialak izateari uko egiten dio.

Dirua kontrolatzen dizu eta erabakiak hartzen ditu.

Ez dizu lan egiten "uzten".

Zure lagun edo/eta senideengandik urruntzen zaitu.

Batzuetan, zu uztearen edo zuri edo familiari min ematearekin mehatxatzen zaitu.

Umeak zigortzen ditu edo ez ditu zaintzen. Hauek zuri kentzearekin mehatxatzen zaitu, bereizketarik badago.

Genero indarkeria: seinaleak¹¹

Maiz nire denbroa kontrolatzen du.

Jeloskorra eta posesiboa da.

Desleala izatea eta ligatzea leporatzen dit.

Denbora guztian lagunekin eta familiarekin harremanak izateko gogoia kentzen dit.

Nire gastuak kontrolatzen ditu eta azalpenak eskatzen dizkit.

Besteen aurrean umiliatzen nau.

Balio sentimentaleko objektuak apurtzen ditu.

Sexu harremanak izatera behartzen nau.

Laguntza animaliak erasotzen ditu.

Seme-alaben aurrean autoritatea kentzen dit.

Seme-alabekin norgehiagoka ari da, nire arretagatik.

Zu:

Askotan ezinegon fisikoak izaten dituzu, adibidez: buruko mina, torazikoa, bizkarrekoa, abdominala, pelbikoa; insomnia, itolarria; lesio larriak leku askotan, ubeldurak, erosioak, mozteak...

Antsietatea, nahastea, depresioa, erru sentimendua, autoestimua baxua...

Zehaztu gabeko minak sentitzen dituzu...

¹¹ <http://nomasvg.com/> wer orritik eta Andaluziako Juntaren genero indarkeriari buruzko informazio-koaderno batetik ateratakoa.

(http://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/Violencia_Genero_Ficheros_Cuaderno_informativo_de_la_violencia_sobre_la_mujer_Andalucxa-2.pdf)

Garrantzitsua da ulertzea genero indarkeria **pixkanaka** agertzen dela harreman baten baitan. Harremanaren lehenengo egunean mutil batek neska bati zaplasteko bat emanen balio, seguraski neskak ez luke harreman gehiagorik izan nahiko. Askotan, beste pertsona batzuk kritikatzin dira, adibidez, beste emakume batzuen janzkera, eta horrela, gauzak nola egin behar diren esaten hasten da. Pixkanaka eta leunki kontrola, gutxiespena... hasten dira. Genero indarkeria kasu askotan, ez da inoiz eraso fisikorik egiten, erasoak psikologikoak izaten dira. Horregatik, indarkeria hau ikusten eta detektatzen zaila da, legalki, pertsonalki eta gertuko inguruez gain. M. Lorente Acostak (2012) esaten du denboran zehar luzatzen diren tratu txar hauek hondatze psikologiko bat eragiten dutela, lehenbizikoz inguruarekin emakumeak duen harremanean eragina dutenak *“y continua después corroyendo, como la polilla a la madera, su vida interior”*.

Gainera, genero indarkeria zikloka agertzen da; hau funtsezkoa da prozesua ulertu ahal izateko, eta “zirkulu”tik ateratzeko zailtasunak ulertzeko.

Leonor Walker (1978) izeneko psikologo ipamerikarrak hiru fase bereizi egin zituen:

Tentsio metaketa: erasotzen duena haserretzen joaten denean eta umore desegonkor bati loturik zenbait gatazka gertatzen direnean ematen da.

Tentsio hau mugaraino heltzen denean, **indarkeriak eztanda egiten du** eta eraso gertatzen da.

“Eztei-bidaia” edo **“adiskidetzea”** erasotzaileak barkamena eskatzen duenean gertatzen da, eta gertatu denagatik damutzen dela esaten duenean. Hau da harremanetik ateratzea zaila egiten duen fasea; izan ere, indarkeria jasaten duenak fase honetan guztiz desberdina den pertsona bat ikusten du, maite dituen ezaugarri asko dituen. Horregatik, ez da emakumea gaitzetsi behar erasotzailearekin bueltatzeagatik, eta horrela ere, bere istorioak balio berdina dauka. Norbaitekin gertatzen ari denari buruz hitz egiten hastea dagoeneko pausu handia da, eta harremanetik ateratzeko prozesu gogorarekin aurrera egiteko urrats garrantzitsua.



Jarrera hauek intentsitate baxukoak direnean, **mikromatxismo** deitzen zaie. Horrela ulertzen dira: “menperatze jarrera “suabeak” edo oso intentsitate baxukoak, eguneroko bizitzaren inposaketa, gehiegikeriak, abusuak... Mikromatxismoak, zehazki, menperatze gaitasun handiko arteak eta moldeak erabiltzea da, agerikoa ez den moduan. Gizonezkoek gelditu gabe erabiltzen dituzten jarrera eta ekintza ia ikusezinak

dira” (Bonino, 2004). Lau mota desberdin daude, eta hauen barnean ere azpimotak aurkitzen ahal ditugu:

- Mikromatxismo **utilitarioak, erabilgarriak**: zaintza eta etxekoa bezalako eremuetan, emakumezkoaren erabilgarritasuna eta prestutasuna aprobetxatzea.
- **Ezkutatutako** mikromatxismoak: hainbat egoeratan aurkitzen ahal dira, esate baterako, emakumearen amatasuna azpimarratzean (horrela, emakumeak “besteentzako izakiak” direla esaten duen ideia nagusitzen da, ordu guztietan zaintzara dedikatzea bideratuak dira), emakumea emozionalki esplotatzeko estrategiak (bere buruari buruzko zalantzak sortu, autoestimua jaitsi...), autoritatea kentzeko estrategiak, irainak, paternalismoa, intimitate faltaren sorrera, urruntzea, hitz egin nahi ez izatea, gezurrak...
- **Krisiko** mikromatxismoak: harremana berdintasunera hurbiltzen denean gertatzen da, boterea mantentzeko. Adibide bezala honak hau aipatzen ahal dugu: laguntzeko intentzioa erakustea eta hitza ez betetzea, alde batera uzteko mehatxuak, urrunketa, merituak egin, azaleko aldaketak, pena ematea...
- **Behartzeko** mikromatxismoak edo **zuzenak**: indarra erabiltzen da (ez fisikoa), beldurraraztearen bidez egiten dira, agintea hartzea bat-batean, “arrazoi”aren erabilera, argudioak inposatzeko helburuz (ideia baten inguruko argudioak ematean, errealitate hori guztiz egiazkoa izatea suposatzea), gehiegizko insistentzia edo “nekatuta egoteagatik irabaztea”, diruaren kontrola eta espazio fisikoaren gehiegizko erabilera.

Nork erabiltzen eta nork sufritzen du indarkeria?

Edonork. Tristeki, edonor izaten ahal da erasotua, edonork jasan dezake **indarkeria** eta edonor izan daiteke erasotzaile. Izan ere, gure gizartea ez da berdintasunezkoa, eta gainera, eremu askotan biolentzia naturalizaturik dago. Sexu-genero sistemak modu jakin batean egituratzen du gizartea: boterea ematen die gizonezko txuri, heterosexual, heldu, mendebaldeko, klase erdi-altukoei... beste guztien gainetik. Horrela, sozializazio, rol, jarrera, desira, espektatiba... kode batzuk sortzen ditugu, eta horien bitartez hierarkiaren posizio desberdinetan ezartzen gara.

Emakumezkoen **“besteentzako izaki”** gisa bizitzeko hezten gaituzte; horrela, asko baloratzen da **desiratuak izatea** eta gainontzekoentzat **atseginak izatea**. Horrela, maitasunean (eta baita biolentzia existitzen den bikoteetan edo indarkeriarik ez dagoenetan ere) menpekoak izatea dakar, eta bikotearen iritziaren bitartez geure buruaren balorazioa egitea. Askotan, tratu txarren egoeretan eusten dugu geure burua, geure burua sakrifikatzen dugu, geure askatasuna galtzen dugu eta gure maitatzeko gaitasun handiaren inguruko harrotasuna erakutsiz. Gure gainetik botere guztia ematen diegun horiei lotzen gara. “Maitasun erromantikoa”, Coral Herreraren arabera, honako hau da: *la herramienta más potente para controlar y someter a las mujeres, especialmente en los países en donde son ciudadanos de pleno derecho y donde no son, legalmente, propiedad de nadie.*



Bestalde, gizonezkoen **“haien buruentzako izaki”** gisa bizitzeko irakaspena ematen zaie, eta haien helburuak betetzera bultzatuak daude sozialki.

Indarkeriaren erabilerari buruzko eztabaida akademikoak daude. Tradizionalki, indarkeria erabiltzen dutenak **emakumezkoak menperatu** nahi dituzten gizonak direla defendatu izan da. Hala ere, María Jesús Izquierdo autoreak horri buruzko beste ikuspegi bat ematen digu.



Berak esaten duenaren arabera, emakumezkoen kontra esplizituki indarkeria erabiltzen duten gizonezkoak botere patriarkala erabili duten horiek dira; izan ere, botere hori mantentzen dutenak ez dute indarkeriaren beharrik bere boterea gordetzeko. Azken hauek dira patriarkatuaren mantentzearen erantzuleak; izan ere, haien ekintzak ez dira sozialki zigortuak. Dena den, ekintza hauek ere indarkeria dira.

Argi dagoena hau da: emakumeen kontrako indarkeria erabiltzen duenak hau egiten du **horretarako eskubidea duela** uste duelako.

Zer egin dezakegu indarkeriaren aurka?

Prebentzioa

Kontuan hartu behar dugun lehenengo gauza da indarkeriari aurre egiteko modurik hobereena hau ekiditean datzala. Errotik moztuz.



Badakigu genero indarkeria sistema patriarkal injustu batean bizi garelako gertatzen dela, beraz, indarkeria mota hau guztiz deuseztatzeko modurik eraginkorrena **berdintasunezko gizarte** bat eratzea lortzea dela. Inposaketez edo genero rolez haratago pertsona bakoitzak nolakoa izan nahiko duen erabaki ahal izanen lukeen gizarte bat.

Hala ere, badakigu hau lortzeko esfortzu handia egin behar dela, eta nahiko genukeena baino denbora gehiago beharko genukeela. Horregatik, ordura arte zer egin nahi dugun hausnartu behar dugu.

Bitartean, garrantzitsua da gizarteak, pixkanaka pixkanaka **genero ikuspegia** bere baitan izatea, eta horrela, desberdintasunak eta bidezkoak ez diren egoerak identifikatzen ikastea eta jakitea. Horrela, mikromatxismoa eta onartzen ahal dena eta ez dena bereizten ere jakinen du gizarteak, bai kultural bai sozialki. Modu honetan, generoen arteko desberdintasunak identifikatzen jakinen dugu.

Horretarako, oso garrantzitsua da emakumeak **ahalduntzea, geure eskubideak aldarrikatzea, geure arteko aliantzak egitea, batasuna izatea eta dagokigunagatik borroka egitea**. Urtez urte ukatu, kendu izan digutenagatik borrokatzea. Halaber, gizonezkoak bide honetan lagun izatea ere garrantzitsua izanen litzateke, eta



aldi berean haien opresio eta jazarpen propioez ere konturatzea.

Arestian aipatutako hau guztia errazagoa da esperientziak, sentimenduak... konpartitu ahal izateko espazio eta babes talde bat baldin badugu. Izan ere, horrela jaio eta hazi zen feminismoa. Garrantzitsua da jakitea gertatzen zaizkigun gauza eta esperientzia asko ez direla guk bakarrik bizi edo sufritu izan ditugun egoerak, ez direla esperientzia isolatuak eta ez zaizkigula indibidualki gertatzen, eta pertsonala ere politikoa dela konturatzea nahitaezkoa iruditzen zaigu.

Gu geu, Izarbeibarko Asanblada Feminista, beste gauza askoren artean, horretarako gaude, geure artean babes emateko eta entzuteko. Gurekin harremanetan jarri nahi baduzu, geure helbide elektronikoa hau da: izarbe.feminista@gmail.com

Txarra, ez hain txarra

Antolatuak egoteaz, babes sare bat izateaz, zer gertatu zaizun edo zer gerta dakizukeen jakiteaz aparte, garrantzitsua da honako honetaz kontziente izatea: patriarkatua, guri gustatu ala ez, existitzen da (eta hiltzen du).



Horregatik, erabilgarria izan daiteke jakitea zer egin daitekeen arriskutsua edo adi egoteko egoera bat bizi dugunean; horrela, ezustekoak edo beldurrak geure erantzunak edo aktuzioak blokeatzea saihesten ahal dugu.

Horretarako, beste neurri askoren artean, oso erabilgarriak dira **autodefentsa feministako** tailerrak; hauek gizonzkoen eraso matxisten aurrean erantzun bat emateko edo nola jokatze

irakaspenak ematen dizkigute.

Eta dagoeneko gertatu denean?

Askotan, oso maiz, ez dakigu genero indarkeria hor dagoenik, hedabideek salaketa, bortxaketa, hilketa... baten berri ematen diguten arte.

Dena den, honek ez du egoeraren larritasuna txikitzen, eta oso garrantzitsua da gizarteak bere haserrea, sumindura eta sexismoarekiko gaitzespena erakustea.

Horregatik guztiagatik, guk honakoa proposatzen dugu:

- Gutxi gora behera hiru hilabetero, urtean bertan Estatu Espainiarrean patriarkatuaren biktima izan diren hildako kopurua gogoratzeko **protesta kartel edo pankartak** jartzea.

- Salaketa edo hilketa Euskal Herrian gertatzen denean, pankarta eta kartelez gain, **kontzentrazio** bat eginen dugu gertaeraren ondorengo larunbatean, jazotakoa salatzeko.
- Izarbeibarko herriren batean gertatzen baldin bada edo bailararekin harremana duen norbait biktima baldin bada, aurreko bi egoeratan esandakoaz aparte (pankartak, kartelak, larunbatean kontzentrazioa) gertaeratik 24 ordura kontzentrazio bat eginen da.

Jakin badakigu horrelako gertakariak askotan zurrumurruz, zalantzez, bertsio desberdinez betetzen direla. Aintzat hartu behar dugu sistemak boterea daukan parteari ematen diola arrazoa eta sinesgarritasuna, eta ez jazarriari; askotan erasotua izan den emakumearen nahiak ez dira kontuan hartzen. Gure asmoa ez da inolaz ere indarkeria jasaten duen emakumearen nahia errespetatu gabe ekintzarik egitea, eta errugabetasun-presuntzioa ere baloratzen dugu. Ez dugu lintxamendurik nahi, eta ez dugu uste hau eraginkorra izanen litzatekeenik ere. Horregatik, kontzentrazioak sexismoaren eta erasoaren aurka protesta egiteko izanen dira, eta hauek sufritzen dituzten emakumeei babesa emateko helburuarekin. Era berean, emakumearekin hitz egiteko espazio bat bultzatzen ahal da, betiere bera presionatu gabe eta bera ongi sentitzeko helburuz.



Aintzat hartu behar da indarkeria sufritu duenaren pertzepzio subjektiboaren arabera izanen dela erasoaren maila, eta horren arabera erantzunen zaiola biolentziari¹².

Eta gure artean gertatzen baldin bada?



Aurretik esan dugun bezala, pertsona guztiek pasa ditzakegu besteen mugak, arazoa hori ez onartzean datza. Eta hau onartzen nekezagoa da militanteak diren pertsonak baldin badira erasotzaileak, edo espazio askeetan gertatzen baldin badira; izan ere, teorikoki toki hauetan denok gara

al da, nola autonomikoki hala estatu mailan aien erantzun judiziala ezagutzeko asmoz.

feministak eta guztiok gaude berdintasunaren alde.

Erasotzen duen pertsona kide bat baldin bada, zailagoa da (beti zaila izan arren) hau onartzea, eta egoerari aurre egitea ere nekeza da. Izan ere, beharbada pertsona honekin momentu asko bizi izan ditugu, eta lagun izatea ere normala izaten da. Bestalde, berarekin identifikatuak sentitu gaitzke egunerokoan, eta enpatizatzen ahal dugu. Horrela, “besteak” (mozkorrak, eroak...) “gu”-ra hurbiltzen dugu.



Mugimendua ez ahultzeko ez dugu sortu den “talde batasuna” ere apurtu nahi. Horregatik, eta momentuko emozioek geure ekintzak lainotu ez ditzaten, hobe da honi buruz alde aurretik hausnartzea. Hala ere, taldeak edo kolektiboak ez badu aurretik gai hau (genero indarkeria) ongi eta sakonki landua, eta egoerari aurre egiteko gai ez baldin bada, hobe da kanpoko laguntza eska dezala; izan ere, egoera gaizki gestionatzen badugu, emakume erasotua izan daiteke berriz kaltetua.

Lehenik eta behin, kasu bakoitzean zein jarrera hartu eta nola jokatu ezin dugu esan, kasuz kasu hau aldatu egiten delako, ez dago formula perfekturik honi aurre egiteko. Hoberena kontzeptuak berriz begiratzea, gaiaren inguruko bibliografia aztertzea, eztabaidak sortzea... da.

Aintzat hartu behar da boterearen hierarkia ere kasu hauetan mantendu egiten dela, eta **batzuetan gizonezkoaren bertsioa zuzenean sinesteko joera** izan ohi dugula, horrela sistema patriarkala birproduzitzen ari garela kontuan hartu gabe eta gainera, seguraski geure babesa behar duen kide bat gutxiesten dugula. Erasotua **zer gertatu den azaltzeko gai** da, eta bere bertsioa **ezin da zalantzan jarri**. Ezin da esan bertsio hori objektiboa denik (bat ere ez da objektiboa), baina oso garrantzitsua da erasotuari bere gorputzaren eta bizitakoaren gaineko boterea ez kentzea. Askotan, emakume eta gizon gisa jaso dugun heziketa dela eta, erasotzaileak arrazoiaren perspektibatik hitz egiten du (eta horrek balio gehiago du sozialki), eta erasotua sentimenduen ikuspegitik, eta autokonfiantza gutxiagorekin (gainera, segurtasun handiz hitz egiten dugunean, historiko eta exajeratuak garela esaten digute). Sarritan, gaia politikoa eta kolektiboa izanen ez balitz bezala, emakumeari prestigioa kentzen dioten zurrumurruek eta irainak zabaltzen dira. Ahalik eta informazio gehien bildu nahi baldin badugu eta bi aldeek bertsio osoa ezagutu nahi badugu, beste pertsona batzuen mugak gaintzen egoten ahal gara, eta beraz, beste eraso bat egiten ariko gara. Zenbait kasutan, emakumeak egia esan balu, ezkutatzeko deus ez lukeela izanen eta kolektiboari azalpen egokiak emateko gai izanen litzatekeela pentsatzen ahal badugu ere, kontuan hartu behar da egoera oso zaila dela, are gehiago



talde baten aurrean zerbait azaltzeko orduan. Dena den, beti eman behar zaio aukera espazio horretan azalpenak eman ahal izateko. Beldurra ere egon daiteke, erasotua den emakumeak botere gehiegi izan dezakeela eta, egoera aprobetxatuz eta gizonen bat kaltetuz. Baina ulertu behar da hau gertatzeko aukerak oso txikiak direla, eta kontestu honetan emakumearen egoera babesgabea dela eta kritikak eta erru sentimenduak ere tartean egoten direla.

Esan nahi duguna ez da gizonarekin ez mintzatzea, eta bere bertsioa ere kontuan ez hartzea... Besterik gabe, pertsona guztiak sistema patriarkalean sozializatu gaituzte eta, beharbada inkontzienteki, gizonaren hitza baliagarri edo egiazkotzat hartzen ahal dugula (izan ere, jaiotzen garenetik horretara bideratzen gaituzte eta idazle, errege, filosofoak... gorai patzen dira). Posible da batzuetan **ekintza bera guk geuk justifikatzea**: mozkor zegoen, drogatua zegoen, gaizki pasatzen ari da... Eta besteetan, emakumea bera jotzen dugu erruduntzat: berak probokatu zuen, "calientapollas" bat da... Erasoa bat ez du egoera batek berak ere justifikagarri egiten. Polizia batek kide bat erasotzen dugunean, ez dugu justifikaziorik egiten. Edozein erasori aurre egiteko erantzuna beti da egokia, bakarrik pertsonak berak baitaki nola ari den momentuan bertan sentitzen, eta berak bakarrik dakielako bere burua defendatzeko momentu horretan zein tresna zituen. Erasoa bera kritikatzeko da, ez erantzuna.

Garrantzitsuena da egoera zail hori bizi behar izan duen gure kidea eroso sentitzea. Horretarako, nahitaezkoa da bera deseroso eta arriskuan sentituko ez den "**segurtasun espazio**" bat sortzea. Espazio hau definitu behar da, eta berez, seguru asko hartuko den erabakia da erasotzailea bertan ez egotea, hau kontzientziatu bada ere eta bere jarrera onartu eta hobetu badu ere, emakumeak hala nahi duen arte, behintzat. Espazio feminista, horizontalak... defendatzen ari baldin bagara, besteak errespetatzen ez dituen norbaitek ez du lekurik bertan. Gainera, pertsonak horrek alde egiteko erabakia hartzen ez bada -eta hau gehienetan gertatzen da-, askotan emakumeak taldea uzten du, ez baitago gustura; horrela, erasotzaileak egin duen ekintzarekin bat egiten ari gara, nahita ez bada ere. Honek ez du inola ere esan nahi berarekin kontaktu pertsonala mantentzen jarraitu nahi ez dugunik; gertatutakoa argitzeko beharra senti dezakegu, zergatik egin duen jakitekoa, edo erasoaren gaia berarekin lantzen ahal dugu. Horretarako, dena den, gertatutakoa onartu egin behar du. Erasoa edo erasotzaileak babesten dituzten pertsonak ere erasotzaile gisa kontsideratuko dugu. Beste batera begiratzen dutenak, jarrera pasiboa dutenak edo gertakaria gutxiesten dutenak, konplize izanen dira. Honek ere ez du esan nahi erasoak kanporatze automatikoa dakarrenik. Lehen esan dugun bezala, eraso eta indarkeriek intentsitate desberdinak dituzte, eta zenbait gatazka hitz eginez edo beste lan mota batzuekin



konpontzen ahal dira. Hori bai, erasotua izan den emakumea, sortzen ari garen espazioan seguru eta eroso sentitu behar dela eztabaida ezina da.

Dena den, hartzen diren neurriak, beti **emakume erasotuaren iritzia** kontuan hartuz hartu behar dira beti, eta bere nahiak, desioak, erritmoa eta prozesuak errespetatu behar ditugu. Ulertu behar da agian pertsona honek ez diola mundu guztiari gertatutakoa kontatu nahiko, eta are gutxiago publikoki edo asanblada batean. Oso zaila da erasotua bere burua biktima gisa onartzea; izan ere, beste gauza batzuren artean, biktimen profilararen irudi bat dugu barneratua (pobreak, ikasketarik gabeak, baztertuak...) eta honek betirako irauten duela uste dugu, eta hori ez da erreal. Kide bat edo bikotea baldin bada erasotzailea, emakumeak ez zuen esperoko hau gerta zitekeenik, eta "hau ezin zait niri pasatzen ari" bezalako ideiekin nahas daiteke. Gainera, militanteen artean ideia okerrak ditugu: feminista eta antisexista izanik, sistema patriarkalaren muga guztiak gainditu ditugula uste dugu, eta ez dugula kontraesanik. Horrelako ideiek tratatu txarra edo gizon batekiko dependentzia onartzeko arazoak ekar ditzake, taldean desengainua eraginen dugula pentsatzen baitugu..

Ser feministas o ser una mujer activista no implica, afortunadamente, no necesitar apoyo de nuestras amigas y amigos, ni ser completamente autónoma, ni tener que resolver cualquier problema personal sólo individualmente. Más aún, desafortunadamente, todas reproducimos formas de dependencia heteropatriarcal y algunas veces nos comportamos de modo sexista. Reconocer limitaciones y contradicciones, compartir nuestros malestares en el diálogo con unas y otros, pedir ayuda, consejos, soporte, son prácticas feministas que nos pueden ayudar a crecer tanto a nivel individual como de manera colectiva. ("Tijeras para todas")

Biolentzia sufritu eta sufritzen duenari **euskarri politiko zein emozionalak** eskaini behar zaizkio. Emakume bat eraso baten inguruan mintzatzeko hasten denean, esan nahi duena intuizioz jarraitu behar dugu, eta ezin dugu epaitu edo esaten duenari uko egin. Erasoa publiko egin nahi badu, laguntza ematen ahal zaio, edo emakumearen eta beste talde batzuen arteko bitartekaritza sustatzen ahal da, beharrezkoa balitz. Espazioak sortu behar dira: isiltzen dugunaz mintzatu ahal izateko, argi ez ditugun gaiei buruz hitz egiteko, egoerari edo erreakzioari buruz aritzeko...

Erasotzaileari dagokionez, **lan pertsonala** sustatzen ahal da, bere **pribilegio** eta hauen inguruan egiten duen **erabilerari** buruz. Emakumearen segurtasun espazioa beti gorde behar dugu, beraz, erasotzailea ezin da emakumea egoten den tokietan egon, eta hau gure esku dagoenean, esandakoa ziurtatu behar dugu. Horrela izanen dela ziurtatu ezin dugunean, behintzat hala izaten saiatu behar gara. Erasotuaren oniritziarekin eta lehenbiziko momentutik bere iritzia kontuan hartuz hartuko dira betiere neurri hauek. Hala ere, guk geuk ere planteatu dezakegu ea erasotzaile batekin konpartitu nahi dugun espazioa. Opresioak sentitzen dituzten pertsonen ez badiegu gure espazioetan eroso egon daitezkeen ziurtatu, gu geuk espazio baztertzailak sortzen ari gara.



Norbait erasotzen denean, ez gara beti horretaz **kontziente** izaten. Batzuetan, nahi gabe mugak gaindi ditzakegu. Horretarako, oso garrantzitsua da baiezkoa, **baimena**, eta hori harremanean parte hartzen ari diren pertsonen arteko akordioaren fruitu izan behar da. Baiezkoak gehien laguntzen ahal digun egoeretako bat, bakarra ez izan arren, sexu harremanetan izaten da. Aintzat hartu behar da beste pertsona nola sentitzen ari den, eta ezin dugu bakarrik guk sentitzen duguna kontuan hartu. Ezezkoa ezetz da, eta hau lehenengo pausua da, baina haratago ere joaten ahal gara; izan ere, jarraitzen badugu, beste pertsona deseroso senti daiteke eta ezetz esan, erantzukizuna bere esku utziz. Baiezkoa edo ezezkoa hain argi ez daudenean (isiltasuna ezezko bat izan daiteke), beste pertsona nola dagoen galdetu behar da, eta ez du zertan giroa eten.

Batzuetan ez gara erasoei buruz mintzatzen, baizik eta **botere harremani** buruz. Horrelakoek berdintasunezko espazioek ez lukete tokirik izan behar, baina gertatzen dira: dependentzia harremanen sorrera, emakume kideen gutxiespena “haiek (gizonak) gabe ezer ez direla” sinetsarazteko...



Pertsona guztiek dute aldatzeko aukera. Erasotzaile bat ez da zertan betiko erasotzailea izan. Rolan eta estereotipo patriarkalen **deseraikitzea** guztiok egin dezakegun zerbait da; dena den, balore hauek barneratuago dituztenei gehiago kostatzen ahal zaie prozesu hau egitea, eta deseraikitze prozesu hau egiten ez badute, ondorioak okerragoak izanen dira. Zailena ez da honi buruz teoriak egitea, barrukoa aldatzea baizik.

Hala ere, desikaspenezko prozesu hauek zailtzen dira, mugimenduen barnean beste eraso mota bat gertatzen baita, “**antifeminismoa**”. Honen adibide bat ematearren, espazio ez mistoek eragiten dituzten eztabaidak eta kritikak aipatzen ahal ditugu, aurretik inolako hausnarketarik egin gabe suertatzen direnak: zergatik dagoen espazio hauek sortzeko beharra, zer lantzen den, espazio horietan dauden pertsonetikiko konfiantza... Borroka askotan, gizonezkoek ez dute parte hartzen eta ez dute horren inguruan hausnartzen, eta ematen du gehienei ez zaiela gehiegi interesatzen hauetan parte hartzea, feminismoa ez baita haientzat lehentasunezko gaia. Hau argi ikusten da jarduera mistoetan. Nork ez luke errespetatuko arrazakeriaren aurka borrokatzeko pertsona beltzek beren burua antolatzea?

Gertatzen den bitartean... eta festa guneeetan?

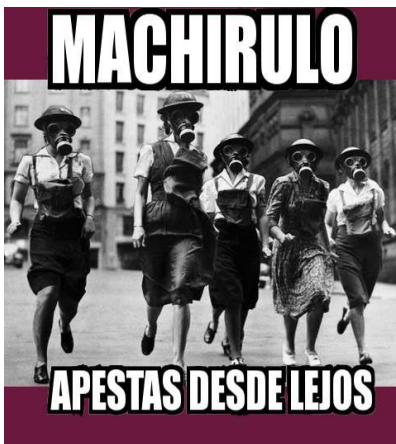
Festa guneeetan eta festa egunetan, pertsonak normalean desinhibitzen gara, geure alderik positiboak erakusten ditugu, baina baita geure



aspekturik krudel eta gogorrenak ere. Festa gune hauetan, beste espazio askotan bezala, babosoak, bortxatzaileak, mugak gainditzen ditugun pertsonak... aurkitzen ahal ditugu. Era berean, gertakariak justifikatzeko ohitura dago, hainbat aitzakia azaleratzen dira: drogak, probokazioa, gaizki ulertuak...

Erasotzailetzat edo bortxatzailetzat dugun pertsona ez da ongi etorria borroka espazioetan, ezta festa guneetan ere, eta bere presentzia hutsa feminismoarekiko eta borroka politikoarekiko errespetu falta da.

Lehenik eta behin, jai gune batean eraso bat gertatuz gero, hau **identifikatu eta ikusarazi** behar da. Erasotua sentitzen denak, nahi badu, molestatzen ari zaion pertsonari nola sentitzen ari den **esaten** ahal dio, eta jarrera hau gelditzeko eskatu. Honek hala egiten ez



badu, bere kidetasunezko taldeari esaten ahal dio, babes bat izateko helburuz.

Erasoaren intentsitate edo larritasunaren arabera, **jarrera hori alde batera** utz dezan errepikatzen ahal zaio, edo **festa uzteko** eskatu. Erasoa argi baten aurrean baldin bagaude, babosea batez haratago, lehen aipatu dugun **segurtasun espazioa** sortzea ezinbestekoa da, eta beharrezkoa bada, mediku asistentzia eskatu. Erasotuak erabakiko du zer egin behar den, eta horren arabera gauza bat edo beste egingen da.

Erasotzaileak ez badu festa utzi nahi, eta era berean hau espazio politiko bat baldin bada, bertako taldeak tokitik botako du erasotzailea, han dauden pertsona guztientzako gutxieneko kalte fisikoa eraginez. Adibidez, erasotzailea airean eraman daiteke tokitik. Edo, egoera ikusteko beste metodo batzuk erabil daitezke, adibidez, tokiko musika kentzea erasotzaileak bertatik alde egin arte.

Jarraibide hauek beste ere aplikatzen ahal publikoan.

Ez da ahaztu behar mantendu behar direla garrantzi handikoa da:



kontestu batzuetan dira, batez ere eremu

erasoetatik aske espazioak, hau

Ondorioak

Honek ez du pausuz pausu eta hitzez hitz jarraitzeko gida bat izan nahi, eta ñabardurak ere beharrezkoak ditu. Egoera bakoitza aldakorra da, eta pertsona bakoitzak, momentu bakoitzean desberdin bizi ditu gauzak: hori beti hartu behar da kontuan.

Honek ez du berrikuspenik gabeko protokoloa izateko intentziorik, kontestu eta egoerei egokituko dena baizik. Ezagutzen ditugun egoerekin, kolektiboki ikasten dugunaz baliatuz eta beste talde batzuek eskaintzen ahal digutena ikusiz, protokoloa aldatu daiteke etengabe.

Bitartean, erabili ahal izateko tresna hau dugu eskuartean, eta pixka bat lasaiago bizitzeko aukera ematen ahalko digu, utopien bidean eta mundu hobeak bilatzen jarraitzeko.

Dena den, ezin dugu ahaztu protokolo hauek ez dutela inolako erabilgarritasunik asanblada, kolektibo, espazio “libre” bakoitzak ez badu barne hausnarketa eta barne lanik egiten; honez gain, pertsona bakoitzak, indibidualki, zein rol eta jarrera erakutsi dizkioten pentsatu behar du, eta nola birproduzitzen duen hau. Denen lana eta hausnarketa da.

Baina hemen borrokarako, ikasteko eta hazten jarraitzeko gaude.

GORA BORROKA FEMINISTA!

Asanbladan eztabaidatzeko proposamena

Gai honen inguruan pixka bat lan egin nahi baldin badugu, lerro honen azpian hainbat galdera ditugu, asanbladan eztabaidatzeko. Eraso sexistei buruzko jardunaldi batzuetan Bartzelonako fanzine batetik hartutakoak dira.

Harremanen inguruan...

Mugak

- Zer dira mugak? Nola ulertzen ditugu?
- Mugak aldakorrak direla uste duzu?
- Uste duzu desberdinak direla gizon eta emakumeak desberdin sozializatzen garelako, desberdin hezten gaituztelako?
- Mugak markatzeko zein tresna uste duzu dituzula?
- Mugak interpretatzen saiatu zara kontzienteki?

Baiezkoa, onarpena

- Uste duzu geure harremanetan baimena bilatzen dugula?
- Nola transmititzen da baimena?

Nolakoak dira gure harremanak egiazki?

- Uste duzu gure harremanak mugetan eta baimenetan oinarritzen direla?
- Gure giroetan genero rola ditugula uste duzu?

Erasoak

- Nola definitzen duzu eraso bat?
- Zure lagunekin, bikotekidearekin noizbait hitz egin duzu erasoen inguruan?

- Sexu harremana izaten ari zinen pertsona batekin. Noizbait ez zara guztiz ziur egon beste pertsonak benetan egiten ari zinetena egin nahi zuenik?
- Egiten duzun zerbaiten inguruan beste pertsona bat gaizki sentitzen bada, uste duzu bere erantzukizuna dela sentitzen ari dena esatea?
- Nola uste duzu norbaitek espresa dezakeela gertatzen ari dena gaizki dagoela?
- Norbaiti noizbait galdetu al diozu zein seinale jasotzen ahal zenukeen gertatzen ari dena bere gustukoa ez bada eta hori esaten ez baldin badaki?
- Gai hauei buruz harreman “serioetan” hitz egiten duzu edo harreman kasual batean ere honen inguruan hitz egiteko eroso sentitzen zara?
- Zein erreakzio duzu egiten ari zinenarekin norbait eroso sentitzen ez bada? Jarrera defentsiboa hartzen duzu? Errudun sentitzen zara? Azkenean beste pertsonak kontsolatu eta zaindu behar zaitu, zurekin enpatizatzen du? Zure istorioaren bertsioa kontatzen diozu eta egoerarekiko bere ikuspuntua aldatzen saiatzen zara?
- Jendeari gertatu zaizkion abusu edo eraso gertaeretan pentsatzen duzu?

Espazio kide batean, eraso bat

- Zein erreakzio duzu eraso kanpoko espazio edo espazio ezezagun batean gertatzen bada? Berdina da zure erreakzioa hau espazio propio batean gertatzen bada?
- Eraso baten aurrean, zein neurri uste duzu hartu behar direla mundu guztiaren segurtasuna bermatzeko?
- Uste duzu justifikagarria edo beharrezkoa dela espazio publikoan erasotzailea denaren kanporatzea? Zergatik? Zein egoeratan?
- Uste duzu erasotua izan den pertsonak gertatutakoa publiko egiteko betebeharra daukala? Zer uste duzu komunikatu publikoen inguruan? Eta erasotzailearen argazkiak publikatzeari buruz? Zein neurritan eragin dezake, zure ustez, eraso publiko egitea pertsona erasotuaren bizitzan?
- Eraso bat ikusi izanaz seguru baldin bazaude, baina erasotuak ez badu horrela ikusten, zein da, zure ustez, hartu behar duzun jarrerarik egokiena? Zer egin beharko zenuke? Zerbait egiten baduzu, pertsona horren mugak gaintzen ibiliko zara? Pertsona erasotua zuzenean inplikatu ez duen zerbait egitea bururatzen zaizu? Zer?

Nola landu pertsona erasotuaren babesa?

- Zure hurbileneko pertsonekin, eraso bat sufritzeko kasuan, zein euskarri jaso nahiko luketen hitz egin duzu? Uste duzu erasotuaren erantzukizuna dela bere beharrak definitzea edo bere nahiekiko paraleloki zerbait egin dezakegu?

- “Biktimak” ez badu ezer egin nahi baina ezikusiarena ez egiteko betebeharra baldin baduzu, zer gertatzen da?

Baliabideak

1. 016 TELEFONOA

016 informazio eta aholku juridikoak eskaintzen dituen telefonozko zerbitzua da, genero indarkeriari dagokionez. Osasun, Gizarte Politika eta berdintasun Ministeritzaren menpekoa da. Guztiz doakoa da eta fakturan ez da deia agertzen. Estatu guztian informazio eta aholku zerbitzua eskaintzea du helburu. Larrialdia baldin bada, gure erkidegoko 112ari bideratzen ahal dizkio deiak.

365 egunetan eta egunean 24 orduz hartzen dira deiak, hainbat hizkuntzatan: euskara, gaztelania, katalana, galegoa, inglesa, frantsesa, alemaniera, arabiera, bulgariarra, txinera, portugesa, errumaniera eta errusiera. Ordu-tegi mugatua beste 42 hizkuntzatan ere badago zerbitzua. 900 116 016 telefono zenbakian, entzumen minusbalioa dutenak artatzen dira.

2. INSTITUZIOEN ARTEKO KOORDINAZIOA

Berdintasunerako Institutu Nafarra Nafarroako Foru Komunitatean emakumeen kontrako indarkeriarekin amaitzeko eta honi aurrea hartzeko sortu zen organua dugu.

Instituto Navarro para la Igualdad
C/ Carlos III, 36, 2º • 31003 Iruñea
Telefonoa: 848 421 588
www.igualdaddegenero.navarra.es

3. GIZARTE ZERBITZU OROKORREN ZORROA: LAGUNTZA EKONOMIKOAK ETA ZERBITZUAK

Gizarte Zerbitzu Orokorren Zorroa 169/2008an ekainaren 17an onartu zen dekretu bidez, eta 6 zerbitzu eskaintzen ditu, denak bermatuak.

- **Larrialdi zentroaren zerbitzua:** larrialdizko ostatua, harrera eta orientabide soziala; zerbitzua bakarrik edo haien seme-alaba adingabeekin edo biktimak bere tutoretza edo zaintzapean edo harrerapean dituen pertsonekin jaso dezake emakumeak. 112 telefonoaren bidez egiten da zerbitzua.
- **Abegi-etxearen zerbitzua:** egunero, 24 orduz irekita.

Telefonoa: 112 848-421588

Fax: 848-421580

Web orria: http://www.navarra.es/home_es/Servicios/ficha/2586/Casa-de-acogida-para-victimas-de-violencia-de-genero#presentacion

Posta elektronikoa: inigualdad1@navarra.es

- **Tutoretzapeko etxebizitzaren zerbitzua.**
- **Genero indarkeriaren biktimei arreta integrala emateko zerbitzu espezializatu.**

Genero indarkeriaren biktimei arreta integrala emateko taldeak. Ingurune irekiko esku-hartze zerbitzua, biktimei informazioa eman, bideratu eta, beharrezkoa denean, laguntza ekonomiko, lan arlokoa eta/edo psikologikoa emateko.

Onuradunak: genero indarkeriaren biktimak.

Jasotzeko baldintzak: Oinarrizko gizarte zerbitzuen edo harrera baliabideen txostena.

Zerbitzua irekita: urteko lan egun guztietan, astelehenetik ostiralera.

Prestazio mota: bermatua.

Baliabide mota: Arreta ambulatorko zerbitzua.

Zerbitzuaren intentsitatea:

- Erabiltzailearen eta haren ingurunearen balorazioa: ordu erdiko elkarrizketa.
- Arreta psikologikoa, banakoaren arreta plan baten arabera: hilabete bat.
- Akonpainamendua, ingurukoentzako arreta, ebaluazioa eta jarraipena: 100 ordu sei hilekoan.

Hainbat eta hainbat helburu anitz ditu zentruak: laguntza eta babes soziala eskaintzea, berehalako koordinazioa eta arreta, egoera larrietan. Emakumeen eskubideen inguruko aldarrikapenak sustatzea eta jarraipena egitea, prebentziozko formakuntza egitea, garapen pertsonalari eta gatazken konponbideari dagokionez, laguntza psiko-soziala eskaintzea indarkeria inguruneetan bizi diren adingabekoei etab... Honez gain, aspektu juridikoetan laguntza eta koordinazioa eskaintzen ditu, formakuntza eta lanean hastea laguntzea, egoera zailetan prebentzioa eta tratu txarrak egon daitezkeela detektatzea... Gainera, programak martxan jartzea herritarren talde zehatzei zuzendua. Ekintzak, edukiak eta ondorioak beste zentro batzuekin konpartitzea eta hauek koordinatzea; Nafarroako Gobernuarekin eta udalekin ekintza eta egitekoak indartzea.

- **Larrialdi sozialeko laguntzak.**
- **Genero indarkeriaren biktimentzako laguntzak, baliabide ekonomikorik eza eta lanpostu bat erdiesteko zailtasun bereziak dituztela frogatuz gero.**

Informazio gehiago: 902 165 170

4. LARRIALDIZKO ARRETA PSIKOLOGIKOA: DELITUAREN BIKTIMEI ARRETA

Laguntza eta babes psikologikoa eskaintzen du doan, eguneko 24 orduetan. Delituaren Biktimei Arreta deituriko organuaren menpekoa da, eta **112** telefono zenbakiaren bitartez jartzen ahal gara harremanetan haiekin; bestela, horrelako egoera larrietan lan egiten dutenek (polizia, osasun langileak, justicia langileak...) hala eskatuta.

5. EMAKUMEENTZAKO JUSTIZIA ARRETA ZERBITZUA

Berdintasunerako Nafarroako Institutuak sustatu eta finantzatzen du, Nafarroako Abokatu Kolegioekin duen akordio baten bidez arreta zerbitzu hau. Aholku zerbitzua da, doanekoa, informazio, orientazio eta aholkularitza zehatzak ematen dituen genero indarkeriari dagokionez. Laguntza eta aholkularitza iraunkorrak eskaintzen ditu.

Colegio de la Abogacía de Pamplona

(Agoitzeko partidu judizialeko emakumeak ere artatzen ditu)

Avenida del Ejército, 2, 10. • 31002 Iruñea

Telefonoa: 948 221 475. Faxa: 948 206 287

Colegio de la Abogacía de Tudela

Pablo Sarasate, 3, 1. A • 31500 Tuteria

Telefonoa: 948 825 671. Faxa: 948 824 741

Colegio de la Abogacía de Estella

Plaza de los Fueros, 12, entreplanta • 31200 Lizarra

Telefonoak: 948 550 612 - 948 556 490. Faxa: 948 554 501

Colegio de la Abogacía de Tafalla

Avenida de Severino Fernández, 52 • 31300 Tafalla

Telefonoa: 948 704 719. Faxa: 948 704 708

6. JUSTIZIA ZERBITZU SOZIALA (DELITUAREN BIKTIMEI ARRETA)

Zerbitzu honek, presazko arreta psikologikoa eskaintzeaz gain, beste hainbat funtzio betetzen ditu: babes juridiko eta psikologiko iraunkorra ditu eta Nafarroako Babes Aginduen Koordinazio Puntua da.

C/ Monasterio de Irache, 22, 1. eskuin • 31011 Iruñea

Telefonoak: 848 423 376 / 848 427 671 / 848 421 387

7. BALIABIDEAK HEZKUNTZA EREMUAN

Nafarroako Gobernuaren Hezkuntza Departamentuak hezkuntza eremuan gertatzen diren indarkeria egoerentarako neurriak hartzeko organu arduradun bat dauka. **Elkarbizitarako Aholkularitza** da, eta prebentzioa lantzen du ikastetxeetan, elkarbizitarako eta berdinen arteko harremanak hobetzeko baliabideak eskainiz. Aholkularitza zuzena ematen zaie ikasleei, irakasleei eta familiei, telefono eta posta elektronikoen bidez:

Izarbeibarko Asanblada Feminista

izarbe.feminista@gmail.com

Telefono zuzena eta erantzungailu zerbitzua: 900 841 551

Posta elektronikoa: convive@cfnavarra.es